

# Das Seniorenprogramm April 2025



## BÜRGERTREFF

### **Mittwoch 2.4. | 12:00 Uhr**

MITTAGESSEN in der Gemeinschaft  
geöffnet ab 10:00 Uhr

### **Montag 7.4. | 15:00 - 16:00 Uhr**

SINGEN mit Heidi und Karo

### **Dienstag 8.4. | 14:30 - 16:30 Uhr**

Mädelstreff **UTTINGER FRAUEN**  
bei Bedarf Abholung unter 08806 - 1653

### **Mittwoch 9.4. | 12:00 Uhr**

MITTAGESSEN in der Gemeinschaft  
geöffnet ab 10:00 Uhr

### **Montag 14.4. | 15:00 - 16:00 Uhr**

WIR BATIKEN OSTEREIER  
mit den ersten Blüten und Blättchen

### **Dienstag 15.4. | 11:00 Uhr**

MÄNNERSTÄMMTISCH "Alte Uttinger"  
Anmeldung unter: 08806 - 924 164

### **Mittwoch 16.4. | 12:00 Uhr**

MITTAGESSEN in der Gemeinschaft  
geöffnet ab 10:00 Uhr

### **Osterferien bis**

### **Montag 28.4. | Abfahrt 14:45 Uhr**

AUSFLUG IN DIE SEEANLAGEN IN DIESSEN

### **Mittwoch 30.4. | 12:00 Uhr**

MITTAGESSEN in der Gemeinschaft  
geöffnet ab 10:00 Uhr

### **Jeden Mittwoch 14:30 - 16:30 Uhr**

 SPIELENACHMITTAG mit Thea



### Weitere regelmäßige Angebote

#### **Jeden Montag | 10:00 - 10:30 Uhr**

OFFENER BEWEGUNGSTREFF FÜR SENIOREN im Summerpark  
ohne Anmeldung und Vorkenntnisse

#### **Jeden vierten Dienstag im Monat | 15:00 Uhr**

SENIORENKINO

#### **Jeden Mittwoch | 17:00 - 18:30 Uhr**

(außer in den Schulferien)

HILFE BEI HANDY, TABLET, LAPTOP für Seniorinnen und Senioren  
ein Angebot vom UhU (Uttinger helfen Uttingern)

#### **Jeden Donnerstag | 10:00 - 11:00 Uhr**

FIT100 BEWEGLICH BLEIBEN, STÜRZEN VORBEUGEN  
in Kooperation von FÜREINANDER e.V. und TSV Utting  
finanziert vom UhU (Uttinger helfen Uttingern)

bei besonderem Bedarf Einzelstunden mit Hausbesuch möglich  
Info und Anmeldung unter 08806 - 924 164

#### **Jeden Freitag | 10:00 - 12:00 Uhr**

(außer in den Schulferien)

BÜRGERTREFFPUNKT: Sich informieren, ratschen, Zeitung lesen,  
in Büchern blättern ... bei Kaffee und Semmeln "mit was drauf"

Mehr Termine wie z.B. Boarisch Gsunga, Aquarellmalen etc.

finden Sie unter [www.fuereinander-ammersee.de](http://www.fuereinander-ammersee.de) und in unserem Schaukasten

INDIVIDUELLE BERATUNG für Senioren und deren Angehörige bei Fragen zum Leben im Alter  
und zur Pflegeeinstufung: 08806 - 924 164

