

Der gemeinnützige Verein FÜREINANDER e.V. und die vhs Ammensee West bieten in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft eine 30-stündige Schulung an



Alltagsbegleiter*innen für Senioren

Die kleinen Dinge des Lebens, die uns noch so selbstverständlich erscheinen, sind für viele ältere Menschen nicht mehr ohne Hilfe zu erleben. Die Schulung richtet sich an Personen, die sich bürgerschaftlich engagieren möchten mit Besuchen bei Senioren, auch demenziell erkrankten oder die bereits Verantwortung in der Begleitung und Versorgung von älteren Menschen übernommen haben. Sie erfahren dabei nicht nur das positive Gefühl der „Bedeutung für Andere“, sondern sorgen

auch für funktionierende Hilfen im Hinblick auf das eigene Alter vor. Denn unsere Gesellschaft muß dringend eine neue Kultur des Miteinanders entwickeln.

Die Schulung vermittelt in 30 Unterrichtseinheiten über 3 verschiedene Module Wissen zu den Auswirkungen des Alterns, Verständnis für die Lebenssituation der älteren Menschen und deren pflegende Angehörigen, sowie Sicherheit in Kommunikation und Begegnung. Vor dem Hintergrund der Lebensgeschichte der Senioren geht es auch um eine angepasste Haushaltsführung.

Die Schulungsteilnehmer*innen lernen wie man ältere Menschen individuell aktivieren und motivieren kann, um deren Teilhabe am sozialen Leben so lange wie möglich zu erhalten. Alltagsbegleiter*innen ergänzen damit die wichtigen Aufgaben der Pflegedienste. Sie helfen die Lebensqualität älterer Menschen zu verbessern und entlasten Angehörige. Die Teilnehmer*innen erhalten für ihre Anwesenheit ein Abschlusszertifikat. Es entsteht keine Prüfungssituation. Die Ausbildung berechtigt zum Einsatz im Rahmen des monatlichen Entlastungsbetrags bei Pflegegrad 1-5. Der Verein FÜREINANDER e.V. verfügt über die Anerkennung zur Abrechnung.

Infoveranstaltung zur Schulung am Donnerstag, 21.3.2024 von 17:30 - 19:00 Uhr
Bürgertreff Utting, Bahnhofstr. 31

Termine der Schulung:

Fr. 19.4. 14:00-20:00 | **Sa. 20.4.** 9:00-16:30 | **Fr. 26.4.** 14:00-20:00 | **Sa. 4.5.** 9:00-16:30

Leitung Modul 1 und 2 :

Vlasta Beck, examinierte Altenpflegerin, gerontopsychiatrische Fachkraft, Moderation

Leitung Modul 3:

Margit Maier-Marth, Hauswirtschaftsmeisterin

Ort: Mehrzweckraum der Grundschule, Utting, Schulweg 2

Anmeldung zur Infoveranstaltung, Schulung sowie bei Fragen:

Andrea Birner, Seniorenberatung des Vereins FÜREINANDER e.V. 08806 – 924 164