

# ***Seniorenangebote in Schondorf im Juli***

Alle Angebote sind kostenfrei. Um eine Spende wird gebeten.

**Ansprechpartnerin ist unsere Fachkraft in Schondorf:**

**Astrid Klimt**

**Telefon: 0151 591 806 93**

**E-Mail: [schondorf@fuereinander-ammersee.de](mailto:schondorf@fuereinander-ammersee.de)**

## **Offener Bewegungstreff mit sanften, leichten Übungen.**

Wann: jeden Dienstag um 10.00 Uhr

Wo: am Dampfersteg in Schondorf

Es ist keine Anmeldung erforderlich. Einfach kommen und mitmachen.

## **Pfannkuchen mit Spaß und Soße**

Gemeinsam aktiv sein, Bewegungsübungen, kochen, backen, kreatives Gestalten, Singen und Ähnliches ab 60 plus

Wann: jeden Mittwochs von 10.00 – 13.00 Uhr

Wo: im Seniorenzentrum im Griesfeld 9:

Es wird um Anmeldung gebeten! Tel. 0151/59180693

oder [schondorf@fuereinander-ammersee.de](mailto:schondorf@fuereinander-ammersee.de)

## **Spiel und Spaß im Freien**

Offener Treff für alle Junggebliebenen, die Freude an Begegnung und Austausch haben. Spiele und Gehirnjogging an frischer Luft mit Bernhard.

Wann: Jeden Mittwochnachmittag von 15.00 – 16.00 Uhr

Wo: am Dampfersteg in Schondorf

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

## **Seniorenberatung**

Wann: Montag: 8.30 – 10.00 Uhr und Dienstag: 11.00 – 13.00 Uhr

Wo: Blaues Haus in Schondorf, Bahnhofstr. 44

Wann: Mittwoch: 13.00 – 14.00 Uhr

Wo: Seniorenzentrum Am Griesfeld 9

Oder nach Terminvereinbarung:

Tel. 0151/59180693 oder [schondorf@fuereinander-ammersee.de](mailto:schondorf@fuereinander-ammersee.de)